



CAMMINA CON NOI!

PARTECIPA AI GRUPPI DI CAMMINO DI VIMERCATE

COS'E'

E' un gruppo di persone capitanato da una guida formata da ATS che decide di incontrarsi per condividere l'esperienza del movimento

PERCHE' PARTECIPARE

Camminare regolarmente contribuisce a prevenire le malattie croniche. Il percorso è accessibile a tutti. L'iniziativa è gratuita.

DOVE E QUANDO

LUNEDI' ore 18,30 - Il punto di ritrovo è nel parcheggio di Via Damiano Chiesa,10 - di fronte ai Carabinieri

Info  Letizia 3475595547 e Simona 3332070250

MARTEDI' ore 9,30 - Il punto di ritrovo è in Piazza Marconi a Vimercate Info  Luisa 3387107667

VENERDI' ore 15,00 - Il punto di ritrovo è nel parcheggio di Via Damiano Chiesa,10 - di fronte ai Carabinieri Info  Luisa 3387107667

ISCRIZIONI

Contattare ATS Brianza

Contattare Simona

(dopo le 18)  3332070250

Oppure consulta il sito:

www.comune.vimercate.mb.it/sport



**SCEGLI
LA
SALUTE**

Al progetto aderiscono:

MUVIM 

Vimercate in Movimento
www.muvim.it

Progetto T.A.R. 
prevenzione Ambito di Vimercate
invecchiamento attivo

www.invecchiareinsalute.info

Sistema Socio Sanitario

 **Regione
Lombardia**

ATS Brianza



CITTA' DI VIMERCATE
MEDAGLIA D'ARGENTO
AL MERITO CIVILE

CONTATTI ATS Brianza

Marika 039/2384772 - Angela 0341/482825
progetti.salute@ats-brianza.it