

# GRUPPI DI CAMMINO DI VIMERCATE

**sabato 22 febbraio 2025 alle 14.30**

**presso**

**l'Auditorium della Biblioteca di Vimercate**

## **PRESENTAZIONE DEI GRUPPI DI CAMMINO ATS 2025**

a seguire camminata nella zona del Vimercatese

termine intorno alle 17.00

Iniziativa gratuita aperta ai maggiorenni, per informazioni:

Letizia 3475595547

Luisa 3387107667

Simona 3332070250

## **I BENEFICI DEL CAMMINARE:**

- Allena il cuore
- Tonifica i muscoli
- Fa perdere peso
- Fa bene alle ossa



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Brianza